



3月のMenu



月	火	水	木	金	土
2	3	420円弁当●4	タレ旨具多天丼★5	6	7
タルタルDE イカ野菜カツ	和風オニオンソースで ハンバーグ	ひき肉 キーマカレー	牛バラ焼き	五子きくらげ	営業中
エビチリ風	すき煮	パリパリ春巻き	チーズ焼きで コロケ	とんかつ	いい感じの おまかせメ ニュー
オムレツ ~おいしいソースで	揚げジャガ そぼろあんかけ	焼きうどん	ごぼうサラダ	切り干ナポリタン	
9	10	420円弁当●11	カキフライ卵とし風丼★12	13	14
マヨマヨ とじ照り	江戸名物の イカメンチ	酢豚	体ホカホカ生姜で マーボー豆腐	八宝菜	営業中
すき昆布	なす味噌炒め	アジフライ 手作りサクラタルタル添え	チキン丼 じ焼	チーズソース メンチカツ	いい感じの おまかせメ ニュー
シューマイ	ポパイソテー	春雨サラダ	ピーナッツ和え	おからシーザー	
16	17	420円弁当●18	バジルクリームスパと クリームコロケ★19	20	21
中華の定番 油淋鶏	豚キムチ炒め	定番 チンジャオロース	ソースは 豆腐バーグ	休業日	営業中
カニ豆腐	天ぷら2種 美味しい天たしで	ササミカツ	韓国風そぼろ炒		いい感じの おまかせメ ニュー
ごぼうサラダ	マカロニサラダ	ミートオムレツ	ちくわ磯辺天		
23	24	420円弁当●25	チキンライスonガ アジフライタルタル★26	27	28
牛皿	ポリューム イカ天	定番 白身魚フライ	みそたれ とんかつ	エビマヨ風 唐揚げ	営業中
ぶりぶり エビカツ	麻婆春雨	おふくろの味? 肉ジャガ	でか!! 水ギョーザ	鉄分ひじき	いい感じの おまかせメ ニュー
三色ナムル	玉子サラダ	厚揚げの コチュヨソース	キャベツナ	イカわかめ酢	
30	31	●の付く日は 限定20食! 420円弁当 やっています! ご飯付きで、体にも お財布にも優しい お弁当です! お試し下さい!		★の付く日は 限定60食 丼ぶりやっ てます!! ¥570 予約が 吉!!	
親子煮	チキン香味焼			ゴージャス先生 の食パン配達し ます!! 前日までのご注文で翌 日配達致します◎一本 1000円 ラスク 5袋セット1500円	
サーモンフライ	五目煮			ご注文は... 9:00頃 までに♪ お待ちしております! ます!	
ポテトサラダ	揚げ出し豆腐				

【らんち屋】

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708



※十和田給食センター

お早めにお召し上がりください。

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。