

5月のMENU



月	火	水	木	金	土
<p>ご注文は... 9:00頃 までに) お待ちしております!</p>	<p>ゴージャス先生の食パン配達します!! 前日までのご注文で翌日配達致します ◎一本1000円 ラ スタ5袋セット1500円</p>	<p>●の付く日は 限定20食! 420円弁当 やっています! ご飯付きで、体にもお財布にも優しいお弁当です! お試し下さい!</p>	<p>★の付く日は 限定60食并ぶりやります!! ¥570 予約が吉!!</p>	<p>1 チンジャオロース ギョーザの青のり揚げ 中華クラゲ</p>	<p>2 休業日</p>
4	5	6	7 牛肩ロース ステーキ丼★7	8	9
休業日	休業日	休業日	さっぱり 酢烏	おろしポン酢 ヒレカツ	営業中
			ポリウム♥ イカ天	手作り 厚揚げ炒め	いい感じの おまかせ メニュー
			ピーマン塩こぶ	ツナポテトサラダ	
11	12	13 420円弁当●13	ミートソースパグッティと バジルチキン★14	15	16
! ! ハンバーグ	人気! 中華の定番 油淋鶏	夏のキャベツ入り メンチカツ	コロケ に おいしい キノコクリームがけ	やせか人気の カニ豆腐	営業中
エビフライ	竹の子 オイスター炒め	ビーフン炒め	玉子きくらげ	やっぱりタルタルだよね~ サーモンフライ	いい感じの おまかせ メニュー
ペペロンチーノ	シュウマイ 旨ソースで	水ギョーザ	ねぎもやしチャーシュー	梅ガーサイ和え	
18	19	20 420円弁当●20	安定の天丼★21	22	23
ビタミンB とんかつ	体に良い 八宝菜	チーズin ハンバーグ	おいしい えびカツ	十和田 牛バラ焼き	営業中
鉄分ひじき煮	人気者! エビマヨ	きつねじゃが	焼肉炒め風	カレーフライ	いい感じの おまかせ メニュー
なめこおろし	小籠包	大根ひじきの 青じそマヨ	ミートソースオムレツ	おだしDE たこ焼き	
25	26	27 420円弁当●27	28 エビ中華丼★28	29	30
南蛮漬け ザンギ	白身天と とり天	韓国!? フルコギ	テンメンジャン 麻婆豆腐	野菜炒め	営業中
五目煮	安定のおいしさで 牛皿	ピーマン肉詰め	イカリング	マヨネーズ とり照り	いい感じの おまかせ メニュー
トーフバーグ	ブロマヨ	キャベツナサラダ	大根とかの ふわふわとじ	わかめ和えもの	

※420円弁当のメニューは日替わりと同じメニューが入ります!

【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708



お早めにお召し上がりください。