4月から食パン40円 の値上げで990円に なりました © よろしくお願いいたし ます m(__)m

5 BOMENU



よろしくお願いいたし	•				
ますm()m	火		木	金	土
	★の付く日は	●の付く日は	<i>ソース旨メンチカツ丼★1</i>	2	3
生の食パン配	限定 60食 丼	限定20食!	本格	豚バラ大根	
達します!!	ぶりやって	420円弁当	チンジャオロース	100-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-7-	休業日
前日までのご注 文で翌日配達致し	ます!!	やってます。	焼きうどん	ハンバーグ	
ます◎ <u>一本990円</u>		ご飯付きで、体にも お財布にも優しい			
ラスク5袋セッ	¥570	お弁当です!	アジフライ	メバルバジル	
ト1500円	予約が吉!!	お試し下さい!	くらげとササミ の中華風	からし和え	
5	6	420円弁当●7	のり弁丼!?★8	9	10
		7373	eter debite eter	おろしポン酢	営業中
休業日	休業日	とり照り	麻婆豆腐	ヒレカツ	
ご注文	14	鉄分ひじき煮	春巻き	カニカマサラダ	
9:005					いい感じの おまかせ
お待ちして		ツナポテトサラダ	巾着煮	切干大根	×= 2 -
*****	******	カツ節たこ焼き	ピーマン塩こぶ	 手作り厚揚げ炒め	
12	13	420円弁当●14	温玉鳥照り丼★15	16	17
トマトソース	中華の定番	カマンペールデース入り	クリーミー	力二豆腐	営業中
ハンバーグ	油淋鶏	メンチカツ	コロッケ		
エビフライ	 クルトンシーザー	ビーフン炒め	ミートソース	サーモンフライ	/
旬野菜の	竹の子			外のおいしい	いい感じの おまかせ
おかかマヨ和え	オイスター炒め	ハムステーキ	コールスロー	カキアゲ	×= 2 -
五目煮	小籠包	サバフレークサラダ	玉子きくらげ	梅ザーサイ和え	
19	20	420円弁当●21	<i>牛すき丼★22</i>	23	24
ビタミンB	体に良け	于一 Z in	えびカツ	# 12=#±	営業中
とんかつ	ハ <mark>玉米</mark> スパゲティ	ハンバーグ	XUIII	牛バラ焼き	
揚げ出し豆腐	サラダ	枝豆コロッケ	焼肉炒め風	おでん	///I#/"O
韓国風	ds = 1.1 == 1	+ - L 10 18			いい感じの おまかせ
L [°] リ辛和え	なつかしコロッケ	きつねじゃが	かに玉黒酢あん	カレーフライ	×=2-
もずく酢	玉子サラダ	大根ひじきの 青じそマヨ	肉みそ団子	おから炒め煮	
26	27	420円弁当●28	ゴロゴロチキン丼★29	<i>30</i>	31
南蛮漬け	白身天と		さっ <mark>さい</mark> はり <mark>ジェジン</mark>	野菜炒め	営業中
774	CHE	肉詰めピーマン	(U) EF IX		
プチカレー	たけのこ炒め	ハンハーク	イカリング	魚の香味焼	いい感じの
絹豆腐の トーフハンバーグ	リコピンスパ	キャベツナサラダ	大根とたの	マカロニサラダ	おまかせ
トーノハンハーグ	リコレンベハ	イャハンナザフタ	ふわふわとじ	マカローソフダ	×=2-
バンバンジー	いか酢味噌	きんぴらごぼう	キノコサラダ	わかめ和えもの	
※120 四弁当の	√	カリレ同じメー-	がぇります!		

※420 円弁当のメニューは日替わりと同じメニューが入ります!

【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

Tel 0176-23-5736 Fax 0176-23-5708

お早めにお召し上がりください。

