

# 6月のMENU



月	火	水	木	金	土
2	3	420円弁当●4	カレー合いかけ牛丼★5	6	7
らんち屋!! からあげwithマヨ	豆腐バーグ	北の男爵コロッケ <small>北海道</small>	麻婆ナス <small>喉に食べさせたい</small>	牛バラ焼き	営業中
肉シュウマイ <small>白菜と油揚げとガリの ピリ辛甘酢</small>	根野菜煮 キャベツ子と和え	お弁当ミートボール タンタンもやし	揚げ出し豆腐 チーズとハーブ のパンコ焼	チキンカツ 具多ポテサラ	おまかせ メニュー
すき豆腐煮	マカロニサラダ	玉子きくらげ	春雨サラダ	山菜スパゲッティ	
9	10	420円弁当●11	肉みそビビンバ丼★12	13	14
ガーリック ホットチキン	新中華かに豆腐	とんかつ	おろしソース ハンバーグ	ハムDEサンド サラダフライ	営業中
ジャーマン ポテト	焼き魚	三色ナムル	エビフライ	白身バジル	おまかせ メニュー
オムレツ	うずら串 旬の野菜の ピーナッツ和え	すき昆布	おからシーザー サラダ	ピリ辛メンマ	
ロールキャベツ		焼きそば	五目煮	肉豆腐	
16	17	420円弁当●18	ソースかつ丼★19	20	21
スタミナ 豚卵炒め	十和田の馬鍋風を 豚で!	いつものボリューム いか天	八宝菜 <small>広島県</small>	カレー味 唐揚げ	営業中
きんぴらごぼう	スパゲッティ サラダ	親子煮	ササミの ごまドレサラダ	レンコンきんぴら	おまかせ メニュー
春巻	フライドチキン 揚げじゃが そぼろあん	青しそわかメオクラ ハムステ オニオンソース	イカのチリソース風	カボコロ	
コールスロー			シューマイ <small>2回目!</small>	ごぼうサラダ	
23	24	420円弁当●25	北海道?豚丼★26	27	28
人気の 油淋鶏	カツ煮風	人気とり照り	定番チンジャオ ロース	挽肉で ドライカレー	営業中
切り干し大根 <small>青菜とカニカマの 和え物</small>	青海苔揚げキョザ ごま和え	ミルクペンネ	シューマイ 和風カラフル ひじきサラダ	マカロニサラダ	おまかせ メニュー
なす味噌炒め	かぼちゃサラダ	チャシューもやし	肉詰めフライ	ハムカツ	
		フィッシュフライ		ヘルシーおから煮	
30	●の付く日は 限定20食! 420円弁当 やってます! ご飯付きで、体にも お財布にも優しい お弁当です! お試し下さい!		★の付く日 は限定60 食丼ぶり やってま す!! ￥570		ご注文は... 9:00頃までに♪ お待ちしております!
チーズメンチ	ゴージャス先 生の食パン配 達します!! 前日までのご注文 で翌日配達致します ◎一本990円 ラスク5袋セット 1500円				
いか酢味噌和え トマト煮込み ロールキャベツ					
ビーフン炒め					

検索

7月に参議院選挙があります! 物価高、ずれた国会、国民のほとんどが困っています。もう値上げはしたくありません。せめて一度でも消費税を下げてもらえたらお弁当も下げたい。投票率の低さが問題です。もし宜しければ消費税を下げる政党で

## 【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708

お早めにお召し上がりください。

