

8月のMENU

月	火	水	木	金	土
ご注文は... 9:00頃までに♪ お待ちしております!	ゴージャス先生の食パン配達します!! 前日までのご注文で翌日配達致します◎ 一本990円 ラスク5袋セット 1500円	●の付く日は 限定20食! 420円弁当 やってます! ご飯付きで、体にもお財布にも優しいお弁当です! お試し下さい!	★の付く日は 限定60食 井 ぶりやります!! 予約が吉!! ¥570	1 ミニかき揚げ とナス天 八幡巻 チンジャオロース がんもどきの煮物	2 営業中 おまかせメニュー
4	5	420円弁当●6	チャーマヨ丼★7	8	9
ハンバーグ	おろポン とんかつ	からあげ	エビカツ	チキン ガーリック焼き	営業中
ナポリタン キャベツナサラダ 五目ひじき	マカロニサラダ チキントマト煮 いかの酢味噌	わかめの和え物 キャベソーセナポ 明太子オム	ゴホウサラダ 八宝菜 筑前煮	厚揚げ味噌炒め ツナサラダ ミートソース	おまかせメニュー
11	12	13	14	15	16
休業日	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
18	19	420円弁当●20	天丼★21	22	23
油淋鶏	鳥の照り焼き	クリーミー コロッケ	豚バラレンコンの 生姜炒め	すき焼き風 温玉のせ	営業中
こんにゃく炒め 白身フライ 肉味噌団子	タマゴサラダ 揚げ春巻き すき昆布煮	高菜豆腐 ねぎチャーシュー ポテサラ	カニカマもやしの ポン酢和え 揚げ出し豆腐 たらこスパ	健康おから かぼちゃコロッケ マカロニサラダ	おまかせメニュー
タルタル 25	26	420円弁当●27	エビチリ丼★28	29	30
チキン南蛮風	牛バラ焼き	夏! 旨辛 麻婆豆腐	メンチカツ	フィッシュフライの チーズ焼風	営業中
もやしのお好み 味よし 切り干し大根	海老フライ 里芋入り煮物 もずくの酢の物	イカの天ぷら 中華クラゲ きんぴらごぼう	いか酢味噌和え 高菜もやし ビーフン炒め	スパゲティサラダ イソフラボンナゲット マスタード ほうれん草胡麻和え	おまかせメニュー

選挙の投票に行きましたか? 蒸し暑い日が続いています...体調には気を付けて、水分補給しましょう!

しっかり食べて今年の夏も乗り切りましょう😊

【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

◆当店のごはんは、国産米を使用しています。

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708

お早めにお召し上がりください。

