

# 4月のMENU



月	火	水	木	金	土
<p>●の付く日は 限定20食！ 420円弁当 やっています！ ご飯付きで、体にも お財布にも優しい お弁当です！ お試し下さい！</p>	<p>★の付く日は 限定60食 井ぶりやっ てます！！ ¥570</p>	<p>420円弁当●1</p> <p>チキンオニオン パン粉焼き</p> <p>切り干し大根</p> <p>シュウマイ</p>	<p>唐揚げと チャーハン丼★2</p> <p>あの牛皿!?</p> <p>楽しみフライ☆ (魚系)</p> <p>白菜辛子和え</p>	<p>3</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>春巻き</p> <p>かに玉黒酢</p>	<p>4</p> <p>営業中</p> <p>いい感じの おまかせメニュー</p>
<p>意外とおいしい</p> <p>6</p> <p>フリ!?の メンチカツ</p> <p>なす味噌</p> <p>ミートオムレツ</p>	<p>7</p> <p>明太マヨで！ とり照り</p> <p>焼ビーフン</p> <p>玉子サラダ</p>	<p>420円弁当●8</p> <p>チンジャオロース</p> <p>エビチリ風</p> <p>揚げギョーザ</p>	<p>カツカレー丼★9</p> <p>豚バラレンコンの しょうが炒め</p> <p>ちーずメンチ</p> <p>ピーナッツ和え</p>	<p>NEW</p> <p>10</p> <p>ヘルシー 豆腐バーグ</p> <p>ひじき煮</p> <p>ポテサラ</p>	<p>11</p> <p>営業中</p> <p>いい感じの おまかせメニュー</p>
<p>13</p> <p>道産男爵コロッケ</p> <p>親子煮</p> <p>ツナキャベ</p>	<p>14</p> <p>得てました!! 玉子きくらげ</p> <p>カレイの 香味焼き</p> <p>中華春雨サラダ</p>	<p>420円弁当●15</p> <p>ザ・から揚げ</p> <p>カニ豆腐</p> <p>ピリ辛メンマ</p>	<p>照り玉丼★16</p> <p>エビの形 エビカツ</p> <p>お花見タルタル 肉じゃが</p> <p>ササミのポン酢和え</p>	<p>17</p> <p>肉野菜炒め</p> <p>イカマヨ</p> <p>スパサラ</p>	<p>18</p> <p>営業中</p> <p>いい感じの おまかせメニュー</p>
<p>人気の!</p> <p>20</p> <p>油淋鶏</p> <p>すきこぶ</p> <p>ナムルもやし</p>	<p>21</p> <p>シチューin ハンバーグ</p> <p>すき豆腐</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>420円弁当●22</p> <p>カニクリーム コロッケ</p> <p>濃厚! バラ焼き</p> <p>大根さつまの煮物</p>	<p>麻婆豆腐と 揚げギョーザ丼★23</p> <p>ボリューム いか天ぷら</p> <p>八宝菜</p> <p>ロールキャベツ</p>	<p>24</p> <p>三農学食風 チキンカツ</p> <p>海から ホッケ塩焼き</p> <p>ウインナーソテー</p>	<p>25</p> <p>営業中</p> <p>いい感じの おまかせメニュー</p>
<p>27</p> <p>おろポン とんかつ</p> <p>玉子きくらげ</p> <p>白菜コブサラダ</p>	<p>28</p> <p>音名物だった さんま醤油煮</p> <p>レンコンきんぴら</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>29</p> <p>休業日</p> <p>～昭和の日～</p>	<p>九州焼きちゃんぽんと 春巻き★30</p> <p>豚キムチ</p> <p>カキフライタルタル</p> <p>コールスロー</p>	<p>ゴージャス先生 の食パン配達 します!!</p> <p>前日までのご注文で翌日 配達致します☺ 一本 1000円 ラスク 5袋セット1500円</p>	<p>ご注文 は.. 9:00頃 までに♪ お待ちしてお</p>

## 【らんち屋】

Tel 0176-23-5736  
0176-23-5708

お早めにお召し上がりください。



※十和田給食センター  
◇多少のメニューの変更があります。  
あらかじめご了承ください。