

# 6月のMENU



月	火	水	木	金	土
1	2	420円弁当●3	カレー合いかけ牛丼★4	5	6
からあげwithマヨ	北の男爵コロッケ <small>北海道</small>	おろし豆腐バーグ	娘に食べさせたい麻婆ナス	お父さんの肉じゃが	営業中
すき豆腐煮 <small>白菜と油揚げとガリのピリ辛甘酢</small>	マツコの!!お肉入り玉子きくらげ <small>ごま和え</small>	豚バラレンコン炒め <small>マカロニサラダ</small>	チーズとハーブのパンコ焼 <small>春雨サラダ</small>	チキンカツ <small>キャベツ子と和え</small>	おまかせメニュー
8	9	420円弁当●10	チャーハンと唐揚げ丼★11	12	13
ガーリックホットチキン	旨ソースハンバーグ	とんかつ	新中華かに豆腐	いつものポリュームいか天	営業中
うまうまレンコンきんぴら <small>オムレツ</small>	エビフライ <small>旨ポテサラ</small>	すき昆布 <small>焼きそば</small>	チーズギョーザ <small>旬の野菜のピーナッツ和え</small>	親子煮 <small>青しそワカメオクラ</small>	おまかせメニュー
珍し!! 15	16	420円弁当●17	ソースかつ丼★18	19	20
サーモンメンチとぶ漬けて!	唐揚げ♡ 玉子タルタル添え	スタミナ豚卵炒め	八宝菜 <small>広島県</small>	牛バラ焼き	営業中
ビーフン炒め <small>いか酢味噌和え</small>	塩肉豆腐 <small>カボコ</small>	エビチリ風 <small>珍し☆バサ魚 焼き魚</small>	ミートボールのチリソース風 <small>うずら串</small>	フライドチキン <small>揚げじゃが そぼろあん</small>	おまかせメニュー
22	23	420円弁当●24	極厚かき揚げ 冷やしうどん★25	26	27
人気の油淋鶏	ハムDEサンド サラダフライ	かつお梅肉メンチ	定番チンジャオロース	挽肉でキーマカレー	営業中
糸コン子と和え <small>青菜とカニカマの和え物</small>	エビマヨ <small>肉シュウマイ</small>	なす味噌炒め <small>だしの玉子焼き</small>	肉詰めフライ <small>和風カラフル ひじきサラダ</small>	白身フライ <small>コールスロー</small>	おまかせメニュー
29	30	●の付く日は 限定20食! 420円弁当 やってます! ご飯付きで、体にもお財布にも優しいお弁当です! お試し下さい!		★の付く日は 限定60食 食井ぶり やってます!! ¥570	
カツ煮風	人気とん照り	ゴージャス先生の食パン配達します!! 前日までのご注文で翌日配達致します ◎一本1000円 ラスク5袋セット 1500円		値上げのお知らせ 7月1日から値上げを実施させていただきます。この物価高を何とか乗り越えていきたいと思っております。別紙にて詳細をお知らせ致します。何卒宜しくお願い致します。m(_ _ )m	
青海苔揚げギョーザ <small>かぼちゃサラダ</small>	フィッシュフライ <small>スパゲッティサラダ</small>				

右下のQRコードから、らんち屋ホームページを見れます! 月終わりには、来月のメニュー表を見れますので是非、チェックしてみてくださいね😊

## 【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708

お早めにお召し上がりください。

