

9月のMENU

月	火	水	木	金	土
ご注文は・・・ 9:00頃までには お待ちしております！	1	520円弁当●2	チャーハンと 唐揚げ丼★3	4	5
	ホイコーロー	カツオの梅味 メンチカツ	厚ハムカツ!!を みそだれで!	フルコギ	営業中
	ササミ大葉チース	ひじき煮	玉子きくらげ	フリエビカツ	おまかせ メニュー
7	8	520円弁当●9	温玉ビビンバ★10	11	12
ヒレカツ	グリルチキン デリヤキソース	からあげ	手作りタルタルで!	ポークバラ焼き	営業中
秋ナス麻婆	トマト玉子ベーコン	ハンバーグ 旨ソースがけ	すき昆布煮	スプリングロール	おまかせ メニュー
わかめ梅	コールスロー	スパゲティサラダ	胡麻和え リクエスト!	焼き魚	
14	15	520円弁当●16	牛肩ロースステーキ★17	18	19
油淋鶏	イカの姿 メンチカツ	ヘルシー さっぱり酢鳥	チキン香味焼き	エビマヨ	営業中
おばあちゃんの味 肉じゃが	親子煮	田楽トーフバーグ	すき豆腐煮	九宝菜	おまかせ メニュー
三色ナムル	糸コンきんぴら	ミートソースオムレツ	春雨サラダ	揚げじゃが そぼろあんかけ	
21	22	23	24	25	26
休業日	休業日	休業日	ミートソーススパゲッティと 大エビフライ★24	牛皿	営業中
《重要なお知らせ》 今月からゴージャス先生の食パンの値段が変更になります。 一本1000円⇒1040円宜しくお願い致します。			イカ天	チンジャオロース	おまかせ メニュー
			彩り白和え	蒸し鳥のサッパリ	
28	29	30	★の付く日は 限定60食 井ぶりやっ てます!! ¥670		●の付く日は 限定20食! 520円弁当 やっています! ご飯付きで、体にも お財布にも優しい お弁当です! お試し下さい!
ダブルチーズ チキンカツ	マヨマヨ とろ照り	十和田バラ焼き			
カニ豆腐	豚肉で野菜炒め	シーフードの フライ	予約が吉!!		ゴージャス先生 の食パン配達し ます!! 前日までのご注文で翌日 配達致します◎一本1040 円 ラスク5袋セット1500円
イカマヨ	からし和え	キャベツナ			

【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708

お早めにお召し上がりください。

